



# INFORMACION EXTRAESCOLARES 2016/17



Las actividades se realizarán de octubre a mayo, de 16.00 h a 17.15h. Los monitores serán quienes recojan a los niños por clase a las 16.00 h y directamente acudiréis a recogerlos en los lugares indicados a las 17.15 h.

Las plazas en las actividades son limitadas, así como también se requerirá un mínimo de niños indicado en la tabla anexa.

Las plazas se adjudicarán, dentro del plazo de inscripción, dando preferencia a los alumnos que hayan cursado la actividad el curso anterior completo y luego por orden de inscripción, incluida la natación. Las plazas que se disponían el curso anterior, se conservan para el CEIP San Jorge. Para el Valdespartera 3 se ofrecerán las plazas restantes y los nuevos horarios del Sábado en el Olivar.

La inscripción se podrá realizar únicamente ONLINE en [www.actexaragon.com](http://www.actexaragon.com). Es un formulario sencillo y que puede cumplimentarse desde un teléfono móvil.

La forma de pago es a través de domiciliación bancaria. Los recibos se girarán de forma bimensual los meses de Octubre, Diciembre, Febrero y Abril entre los días 5 y 10, excepto el mes de Octubre que se girará entre el 10 y el 20. No hay mes de prueba.

Los recibos devueltos tendrán un recargo de 4,50€ por gastos bancarios.

Se efectuará un descuento de 1.00€ (0.50€ en actividades de 1 día) a partir de la segunda actividad cuando algún niño realice en el mes más de una actividad o en el caso de padres/madres con 2 o más hijos realizando actividades durante un mismo mes.

El curso de natación se paga en un único recibo que se girará en el mes de Noviembre.

La baja en las Actividades Extraescolares se deberá comunicar antes del día 25 de cada bimestre. Si no es así, no se reembolsará el importe. Si un alumno se da de baja durante el bimestre, no se devolverá el importe ya facturado.

Las altas y las bajas se deberán comunicar por email en [actexaragon@gmail.com](mailto:actexaragon@gmail.com).

Para participar en los equipos federados (Fútbol y Baloncesto) se deberá participar 2 días en la actividad, siendo el viernes día obligatorio para que los alumnos del equipo federado puedan entrenar juntos.

El plazo de inscripción en las actividades se abrirá el martes 13 de septiembre a las 9.00 h hasta el domingo 18 de septiembre hasta las 21.00 h.

El martes 20 de septiembre se publicarán las listas provisionales y se dará de plazo hasta el viernes 23 de septiembre para que las reviséis y comunicéis cualquier cambio.

El Lunes 26 se publicarán las listas definitivas y **las actividades darán comienzo el lunes 3 de octubre (excepto las ludotecas que comienzan el 26 de septiembre)**

En el caso de las actividades de dos días, se seleccionarán los días por orden de preferencia para que en caso de problema de plazas, se le adjudique el día deseado.

Para más información (objetivos, metodología,...) de las actividades, podéis entrar en la web [www.actexaragon.com/nuestros-colegios/ceip-sani-jorge](http://www.actexaragon.com/nuestros-colegios/ceip-sani-jorge)

**La coordinadora estará presencialmente de octubre a mayo durante el desarrollo de las actividades para que funcionen correctamente, encargarse del bienestar de los alumnos y de la atención a los familiares para resolver cualquier tema relacionado con las actividades extraescolares (Claudia 649 194 991)**

	ESPACIO	Nº Mín / máx	RECOGIDA	Monitor y Observaciones
FÚTBOL	Camp. Fútbol 1	8—25	Primaria	Continuidad José y Nacho. Para el caso de los federados, se dará más información en octubre
BALONCESTO	C. Basket 1 y 2	15	Primaria	Continuidad David Gil. Para el caso de los federados, se dará más información en octubre.
PATINAJE	Camp. Fútbol 2	30	Primaria	Continuidad Sara.
G. RÍTMICA 1º EI	Sala Psicomotri.	8-22	Infantil	Continuidad Eli.
G. RÍTMICA 2º 3º EI	Gimnasio	8-30	Primaria	
G. RÍTMICA Primaria	Gimnasio	8-34	Primaria	Obligatorio comprar maillot para las exhibiciones.
FUNKY	Sala Psicomotri.	8-20	Infantil	
JUDO INF. (viernes)	Sala Psicomotri.	8-30	Infantil	
JUDO INF. (miérc)	Gimnasio	8-30	Primaria	Continuidad Dani.
JUDO PRIMARIA	Gimnasio	8-30	Primaria	
PEQUE YOGA (Lun.)	Sala Psicomotri.	8-12	Infantil	
PEQUE YOGA (Viern)	Sala Infantil	8-12	Infantil	
POLIDEPORTE	Variable	8-30	Infantil	Generalmente en exterior salvo en caso de frío extremo o lluvia en el hall infantil.
ATLETISMO	Cam. Basket 1	8-15	Primaria	Continuidad Ruth. Actividad federada para los alumnos de primaria que deseen.
JOTA	Aula Prim. Vacía	8-16	Primaria	Continuidad Raúl.
PLAY ENGLISH	Aula Primaria	8-30	Primaria	Los alumnos de cursos anteriores tendrán prioridad para ir en el grupo de Merrick
FRANCÉS	Aula Primaria	8-30	Primaria	Monitora nativa, Anne.
CUENTACUENTOS	Aula Infantil	8-20	Infantil	Obra de marionetas en Navidad y de teatro fin de curso.
PEQUE MÚSICA	Aula Infantil	8-30	Infantil	
ART ATTACK	Aula Primaria	8-20	Primaria	
DIBUJO	Aula Primaria	8-20	Primaria	
GUIARRA	Aula Música	4-6	Primaria	
AJEDREZ	Aula Primaria	8-15	Primaria	
ROBÓTICA	Aula Informática	6-12	Primaria	Actividades pendientes del acondicionamiento del aula de informática. Comenzará (y se cobrará) cuando se disponga de la dotación necesaria para impartir las clases)
INFORMÁTICA	Aula Informática	8-12	Primaria	
LUDOTECA	Variable		Inf / Primaria	Cada día de la semana varía según nº niños y actividades programadas, así como el grupo de edad. Se pasará horario y espacios así como el lugar de recogida a los niños inscritos en la actividad.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
FÚTBOL	Escuela 3º EI	Federado y Primaria	Escuela 3º EI	Primaria	Federado	
BALONCESTO	Primaria	Escuela 3º EI	Federado y Primaria	Escuela 3º EI	Federado	
PATINAJE	Primaria	Primaria	2º EI	3º EI	PADRES	
G. RÍTMICA	2º EI y 3º EI	1º EI			Primaria (de 16.00 h a 17.45	
FUNKY			Primaria	Primaria		
JUDO		Primaria	2º EI y 3º EI	Primaria	2º EI y 3º EI	
PEQUE YOGA	1º EI y 2º EI				1º EI y 2º EI	
POLIDEPORTE	1º EI y 2º EI	1º EI y 2º EI	1º EI y 2º EI	1º EI y 2º EI	1º EI y 2º EI	
ATLETISMO				3º EI y Primaria		
JOTA	Primaria		Infantil			
PLAY ENGLISH	2º EI Y 3º EI	1º EI	Primaria	1º EI	2º EI y 3º EI	
FRANCÉS			Iniciación	Avanzado		
CUENTACUENTOS	1º EI y 2º EI	1º EI y 2º EI		1º EI y 2º EI		
PEQUE MÚSICA			Infantil		Infantil	
ART ATTACK		De 2º EI a Primaria				
DIBUJO				Primaria		
GUIARRA	Primaria		Primaria			
AJEDREZ					Primaria	
ROBÓTICA	3º EP		1º EP y 2º EP			
INFORMÁTICA		2º EP y 3º EP			2º EP y 3º EP	
LUDOTECA	TODOS	TODOS	TODOS	TODOS	TODOS	
NATACIÓN OLIVAR (plazas San Jorge)		17.30 h Infantil 17.30 h Primaria	17.30 h Infantil 17.30 h Primaria		17.00 h Infantil 17.30 h Infantil	9.15 h Infantil V3 9.15 h Primaria
NAT. CASABLANCA (Plazas San Jorge)		18.00 h Infantil	17.00 h Infantil 17,00 h Primaria	18.00 h Infantil 18.00 h Primaria		

# PRECIOS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2016/17

ACTIVIDAD	Cuota Mensual	Cuota Subvencionada a Socios AMPA
<b>Patinaje</b>		
1 día/semana	16.50 €	12.50 €
2 días/semana	22.50 €	18.50 €
<b>Patinaje para Padres</b>	18.50 € (1 día/semana)	14.50 € (1 día/semana)
<b>Polideporte</b>		
1 día/semana	16.50 €	12.50 €
2 días/semana	22.50 €	18.50 €
<b>Fútbol Infantil</b>		
1 día/semana	16.50 €	12.50 €
2 días/semana	22.50 €	18.50 €
<b>Fútbol Primaria</b>		
1 día/semana	18.50 €	14.50 €
2 días/semana	25.50 €	21.50 €
<b>Baloncesto infantil</b>		
1 día/semana	16.50 €	12.50 €
2 días/semana	22.50 €	18.50 €
<b>Baloncesto Primaria</b>		
1 día/semana	18.50 €	14.50 €
2 días/semana	25.50 €	21.50 €
<b>Funky</b>		
1 día/semana	16.50 €	12.50 €
2 días/semana	22.50 €	18.50 €
<b>Atletismo</b>		
	18.50 €	14.50 €
<b>G. Rítmica Infantil</b>		
	16.50 €	12.50 €
<b>G. Rítmica Prim. (16.00 a 17.45 h)</b>		
	18 €	14 €
<b>Judo</b>		
1 día/semana	16 €	12 €
2 días/semana	32 €	24 €
<b>Peque Música</b>		
1 día/semana	16.50 €	12.50 €
2 días/semana	22.50 €	18.50 €
<b>Cuentacuentos</b>		
1 día/semana	16.50 €	12.50 €
2 días/semana	22.50 €	18.50 €
<b>Art Attack</b>		
	17.50 €	13.50 €
<b>Francés</b>		
	20 €	16 €
<b>Play English</b>		
	18 €	14 €
<b>Jota</b>		
	18 €	14 €
<b>Guitarra</b>		
	24 €	20 €
<b>Dibujo y Pintura</b>		
	17.50 €	13.50 €
<b>Ajedrez</b>		
	16.50 €	12.50 €
<b>Informática</b>		
1 día/semana	16.50 €	12.50 €
2 días/semana	22.50 €	18.50 €
<b>Robótica</b>		
	29 €	25 €
<b>Ludoteca</b>		
5 días/semana	39 €	35 €
4 días/semana	34 €	30 €
3 días/semana	28 €	24 €
2 días/semana	21 €	17 €
1 día/semana	14 €	10 €
Día Suelto	8 €	4 €
<b>Peque Yoga</b>		
1 día/semana	18.50 €	14.50 €
2 días/semana	25.50 €	21.50 €
<b>Natación Olivar</b>		
Infantil	166	134
Primaria	161	129
<b>Natación Casablanca</b>		
Infantil	212	180
Primaria	189	157

## BALONCESTO

En el grupo de infantil se trabaja el deporte desde un punto de vista puramente lúdico; a través de juegos aprenden a botar y lanzar a canasta, así como a aplicar los gestos básicos del deporte. El grupo de primaria trabaja más la técnica del baloncesto pero también trabajan mucho a través del juego, al no ser un grupo que esté de momento en competición. A final de curso los alumnos participarán en diferentes torneos y partidos amistosos para poner a prueba lo aprendido durante el curso.

El equipo federado juega la mayoría de los sábados entre mitad de octubre y abril (salvo festivos). Los últimos meses se ofrecerá la posibilidad de participar igualmente en la copa de primavera que dura hasta los últimos fines de semana de mayo y principios de junio. A los alumnos que deseen federarse se les informará de los costes de esto, de los arbitrajes así como de la equipación que necesitan para jugar en el equipo. Los alumnos que deseen federarse, deberán acudir dos días obligatoriamente a los entrenamientos, siendo el viernes, día obligatorio de entreno.

## PATINAJE

Hay dos grupos de patinaje que acuden a la actividad diferentes días.

**Grupo de Infantil.** El grupo de 2º infantil pasa los primeros meses aprendiendo a mantenerse y desplazarse sobre los patines a través de ejercicios básicos y juegos clásicos adaptados al patinaje en los que aprenden sin darse cuenta a girar, frenar... Conforme avanza el curso, se inicia a los más pequeños en el slalom del patinaje en línea.

**Grupos de 3º Infantil y Primaria.** Gran parte de los alumnos de este grupo ya viene a la actividad con los conocimientos básicos del patinaje y sabe mantenerse y desplazarse sobre los patines. Por ello, se trabaja la modalidad slalom para que el alumno desarrolle una técnica depurada, y tenga técnica suficiente para abordar obstáculos y que pueda deslizarse por cualquier tipo de cuesta sin miedo. En el curso ya avanzado, aprenden técnicas más concretas, saltos y trucos de Freestyle.

## POLIDEPORTE

En esta actividad se les enseña a los niños el hábito del deporte. Cada clase se estructura en 3 partes. Calentamiento, donde los niños a través de varios juegos entran en la actividad, terminando esta parte con una ronda de ejercicios de calentamiento. A continuación se trabajaba la parte central de la actividad en la que trabajaban el deporte específico de ese "trimestre". Durante los dos primeros meses se trabaja el Atletismo (octubre y noviembre), los dos siguientes (diciembre y enero) el Baloncesto, en febrero y marzo Fútbol y abril y mayo se trabajaron todos los deportes incorporando las raquetas. En la parte final de la clase y la vuelta a la calma, los niños realizaban algún juego de relajación con la correspondiente ronda de estiramientos.

## **FUNKY**

Durante el curso, las alumnas trabajan diferentes coreografías. Para Halloween y Navidad se prepararán dos coreografías que presentaron en dichas fiestas y para final de curso otras 3 coreografías de diferentes estilos musicales y que representarán en las exhibiciones de final de curso.

## **FÚTBOL**

Los alumnos de 3º infantil trabajan y mejoran la psicomotricidad con un circuito de skipping, saltos, zancadas, zig-zag..., la técnica (pares con el interior, control y conducción con la planta del pie) y empiezan a introducir ejercicios de táctica. El grupo de primaria, además de seguir trabajando la psicomotricidad cada día, trabajan más ejercicios de táctica, así como entrenamientos específicos para cada puesto (portero, defensas, delanteros...).

El equipo federado juega la mayoría de los sábados entre mitad de octubre y mayo (salvo festivos). A los alumnos que deseen federarse se les informará de los costes de esto, de los arbitrajes así como de la equipación que necesitan para jugar en el equipo. Los alumnos que deseen federarse, deberán acudir dos días obligatoriamente a los entrenamientos, siendo el viernes, día obligatorio de entreno.

Los alumnos de 3º infantil, podrán jugar torneos y jornadas deportivas, así como algún partido amistoso frente a otros colegios en los cuales los niños aprenden mucho.

## **GIMNASIA RÍTMICA**

Las alumnas de 1º y 2º de infantil empiezan a trabajar la flexibilidad y la fuerza muscular a través de una serie de estiramientos de piernas tronco y brazos muy sencillas, pero sobretodo a través de bailes y juegos se trabaja con las niñas la armonía, la gracia y el ritmo. En los cursos superiores se incide más en la flexibilidad y la fuerza muscular, en los estiramientos, y en trabajar los saltos, las volteretas y todo tipo de acrobacias. Las alumnas de 2º y 3º primaria comienzan a trabajar los aparatos, con la pelota. Durante el curso preparan por grupos tablas para las exhibiciones de final de curso.

Además de la exhibición final de curso en el colegio, se les invitará a las alumnas a acudir a otras competiciones y exhibiciones.

## **ATLETISMO**

El atletismo es uno de los deportes más completos para que practiquen los niños, principalmente por la cantidad de disciplinas que se pueden entrenar como los lanzamientos, los saltos y las carreras. Desarrollarán habilidades que les servirán en otras disciplinas deportivas, como ejemplo: velocidad y resistencia por medio del entrenamiento de la carrera, fuerza la que desarrollarán en los lanzamientos, y potencia la que es necesaria en los saltos. Inscrubimos al equipo en los Juegos Escolares dirigidos por la DGA.

## **JUDO**

El judo como deporte se caracteriza por la constante necesidad de adaptarse a los diferentes adversarios y situaciones a la vez que exploramos las acciones con la que nosotros obtenemos un mayor rendimiento. Este último factor nos obliga a elegir entre los múltiples recursos en función de nuestras posibilidades y de las limitaciones del adversario, por ello el profesor ofrece una variedad de situaciones de trabajo que desarrollan las capacidades personales del alumno.

Por ello somos de la opinión de que las actividades planteadas en las sesiones de judo en iniciación deben ser simples. En este sentido, abordaremos esta primera fase a través del juego. Además, se motiva de forma importante a los alumnos/as. Para que esta motivación exista y nos ayude a la consecución de los objetivos que nos hayamos propuesto es importante la utilización del juego como principal medio de aprendizaje para que los alumnos se diviertan realizando actividad física.

En nuestro caso el juego no debe contemplarse con un sentido únicamente lúdico, que obviamente es importante, sino que éstos han de estar orientado hacia la consecución de diferentes habilidades del judo.

## **PEQUE YOGA**

Planteamos una forma lúdica de ir habituándoles a generar armonía, consciencia y bienestar dentro de ellos.

Todo lo que los niños ven, oyen y sienten a su alrededor, son capaces de absorberlo y de integrarlo con una gran facilidad y rapidez, tanto si es positivo, como si es negativo. La receptividad y capacidad de cambio está en toda su magnitud en el niño. Son seres totalmente moldeables. De ahí que sea tan relevante el tipo de influencia que reciben y cómo se les orienta.

En este curso se proponen prácticas y actividades que son fundamentales para el correcto y armónico desarrollo psicofísico de los niños, facilitándose a través de cuentos, fábulas, leyendas, relatos, juegos, música...

## **JOTA**

+ Información: Escuela de jotas Vientos de Aragón

## **PLAY ENGLISH**

Actividad basada en la adquisición de nuevas palabras y la familiarización con los nuevos sonidos a través de listening, cuentos, canciones, juegos etc Profesorado nativo y con experiencia, con grandes dotes para potenciar, la correcta pronunciación y utilización del idioma.

## **FRANCÉS**

Actividad basada en la adquisición de nuevas palabras y la familiarización con los nuevos sonidos a través de listening, cuentos, canciones, juegos etc Profesorado nativo y con experiencia, con grandes dotes para potenciar, la correcta pronunciación y utilización del idioma.

## **CUENTACUENTOS**

Esta actividad les abre las puertas a la creación, al cuento, y a la imaginación. Todos los días la monitora leerá e interpretará un cuento con el que posteriormente se realizarán actividades de mímica, interpretación e improvisación para trabajar la comunicación gestual y corporal, además de la expresión oral.

Conforme avance el curso se trabajarán cuentos más complejos. Para Navidad, los alumnos crearán su propia obra de marionetas, que grabarán en diferentes sesiones en el aula y se entregará un cd con la grabación antes de las vacaciones de Navidad para que podáis disfrutar del arte de vuestros niños durante estos días familiares. Para final de curso, ensayarán una obra de teatro de un cuento que ellos mismos elegirán y reinventarán, creando ellos mismos los escenarios y parte de los vestuarios.

## **PEQUE MÚSICA**

Desarrollar la sensibilidad auditiva y el sentido rítmico a través del movimiento del cuerpo, Reconocer los distintos instrumentos musicales y sus sonidos. Desarrollar la atención, la concentración, la memoria y la expresión personal. Despertar el amor por la música. Estos son algunos de los objetivos que buscamos con esta actividad y para ello se trabaja con grabaciones de diferentes ritmos, canciones, audiciones, fichas de instrumentos, diferentes materiales reciclables para crear instrumentos,

## **ART ATTACK**

Implícitamente y sin que los niños se den cuenta aprenderán a aumentar sus destrezas manuales, estimular el sentido del tacto y la psicomotricidad fina, desarrollar la imaginación y la creatividad, fomentar la concentración, maximizar el conocimiento de sus capacidades, aumentarán la tolerancia a la frustración, fomentarán su paciencia y el compañerismo. Trabajaremos con plastilina, pinceles, pintura, cartulinas, tizas, ceras, barro y un largo etc. de materiales divertidos, con los que conseguiremos unos trabajos muy originales.

## **DIBUJO Y PINTURA**

Se explorarán diferentes técnicas de dibujo y pintura. Motiva el sentido de la observación y reafirma su seguridad en el trazo. (óleo, acuarela, témpera, etc). A estas edades en lo que centramos la actividad, es en enseñar las técnicas, pero no tienen que seguir un guión estricto de dibujo, si no experimentar con las herramientas y las indicaciones que se les ofrece y dejar volar su imaginación.



## **GUIARRA**

Con el aprendizaje de este instrumento se despierta y educa la expresión musical. Un profesional de enseñanza musical y en concreto de este instrumento trabajará con los alumnos de acuerdo al nivel que cada uno de éstos tenga.

## **AJEDREZ**

Mejora la concentración, la memoria y la creatividad. Desarrolla la capacidad intelectual y de las habilidades de inteligencia emocional. Mejora el coeficiente intelectual y el rendimiento escolar de la mayoría de los niños. Agudiza la resolución de problemas y toma de decisiones bajo presión y el razonamiento lógico-matemático.

## **ROBÓTICA**

Con esta actividad se pretende principalmente presentar a los niños actividades que normalmente no están a su alcance, hacerlo de una forma divertida y que vean, toquen y modifiquen el material. La sociedad está limitando el ocio de los niños y jóvenes a videoconsolas y ordenador, con la robotica se pretende enseñar que hay más. Para ello utilizamos materiales llamativos, les enseñamos a utilizarlos y les damos libertad para la creatividad.

## **INFORMÁTICA**

El monitor, se reunirá con los tutores para trabajar con el grupo según la programación que lleven en clase, para así reforzar y ampliar dicha programación. Además, trabajarán la mecanografía un rato cada día para que el alumno aprenda a escribir en el teclado del ordenador, utilizando correctamente todos los dedos y mirando el texto a copiar o la pantalla, mejorando la velocidad y pulcritud en la mecanografía de forma fácil e intuitiva.